

# Aktivierungsplan

26.01.2026 - 01.02.2026



Datum	Zeit/Ort	Vormittag	Zeit/Ort	Nachmittag
Montag 26. Januar	09:30 Aktivierungsraum	Wir erinnern uns <b>Gr.1</b> Fitness für das Gedächtnis	14:30 Aktivierungsraum	Kreatives Gestalten
Dienstag 27. Januar	09:30 Begegnungsraum	Singen für alle Bewohner WG1 & WG2	14:30 Begegnungsraum	Gottesdienst mit Claudia Bach
	10:30 WG 3	Singen nur für Bewohner WG 3		
Mittwoch 28. Januar	09:30 Aktivierungsraum	Wir erinnern uns <b>Gr.2</b> Fitness für das Gedächtnis	15:00 WG 1	Geschichte für Gross & Klein erzählt vom Frauenverein
	10:30 WG 2	Bewegung WG 2 nur für Bewohner WG 2		
	10:30 WG 3	Bewegung & Spiel WG 3 nur für Bewohner WG 3		
Donnerstag 29. Januar	09:30 Aktivierungsraum	Kochen lt. Plan	15:00 WG 1	Bewegung WG 1 nur für Bewohner WG 1
Freitag 30. Januar		kein Programm		kein Programm
Samstag 31. Januar		kein Programm	15:00 WG 2	Vorlesen mit Hr. Rüfenacht
Sonntag 01. Februar				